



ゆったりとした呼吸と大きな動きで
若さを保ち、健康に！！

太極拳教室

参加者募集中

◎日 時 毎週水曜日（4回/月）

19：00 ～ 20：30

◎会 費 4,000 円/月

◎講 師 山西典子先生

日本武術太極拳連盟 A 級講師

静岡県太極拳協会

◎場 所 静岡市駿河区手越 420-3

ハートピアの森リハビリデイサービス



※無料体験随時受付

連絡先

☎ (054) 257-6933

090-4237-7994 (近藤 徹)